



ardèche
LE CONSEIL GÉNÉRAL



Challenge Ardèche de Course d'Orientation 2009

Etape 5 - VERNOUX en VIVARAIS - 25 octobre 2009

Carte Le Bois du Four

Principe de la course d'orientation :

Il s'agit d'une course individuelle qui consiste à l'aide d'une carte aux normes IOF et d'une boussole, d'aller poinçonner les balises définies sur la carte le plus rapidement possible. L'ordre de passage aux différentes balises est imposé aux concurrents. Le temps de course est compris entre 20 minutes et 1h30.

Cette épreuve compte pour le **Challenge Ardèche de Course d'Orientation**

(info sur le site du CDCO 07 – <http://cdco07.free.fr>).

Quatre niveaux de circuit :

Circuit A : niveau confirmé (entre 6 à 8 km)

Circuit B : niveau téméraire (entre 4 et 6 km)

Circuit C : niveau découverte (non chronométré – entre 4 et 6 km)

Circuit J : Jalonné (circuit enfant – 2 km)

Inscription vivement conseillée par courrier ou mail avant le 19 octobre 2009

Licenciés FFCO :	+18 ans	6 euros	-18 ans	4 euros
Non licenciés FFCO :	+18 ans	8 euros	-18 ans	5 euros
Famille licenciée FFCO (3 personnes et plus) :				16 euros
PassP orientation Famille (3 personnes et plus):				21 euros

Le parcours sera déjà tracé sur la carte pour les pré- inscrits

Possibilité d'inscription sur place de 9h00 à 10h30

Chronométrage

Chronométrage sport-ident (validation des balises par une puce électronique).

Caution de 30 €/pers. pour la puce électronique remise à l'arrivée.

Départs entre 10H30 et 12H30

Accès fléché, accueil au **Lac aux Ramiers**.

Parking proche du départ.

Buffet offert aux participants à l'arrivée

Vous avez la possibilité d'arriver la veille et de louer un chalet au bord du Lac aux Ramiers.

Renseignements : Mairie de Vernoux. Tel : 04 75 58 11 90 . mairie@vernoux-en-vivarais.

Certificat médical :

Conformément à la réglementation française, la photocopie d'un certificat médical de moins d'un an ou de la licence FFCO est obligatoire pour être classé.

Sinon, vous pouvez participer, mais sans chronométrage ni classement.

RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES : <http://eva07.fr>

Etapes du Challenge Ardèche de Course d'Orientation

1: Montréal - Raidlink's 07_10/01/09

2 : Cruas - Barres Raiders_ 15/03/09

3 : La Bastide de Virac -cdco 07_13/04/09

4: Coucouron - Sport Loisir Coucouron_ 05/07/09

5 : Vernoux - organisation EVA 07_ le 25/10/09

6 (Final) : Mirabel - organisation cdco 07_ le 22-11-09